



l'une et l'autre rives

Bulletin de la Communauté catholique des paroisses
de Portet, Roques, Roquettes, Pinsaguel et Saubens
www.paroisseportet.fr

Janvier 2022
n°173

Curé : Père Gaston Sendateze Uwimana

Presbytère : 12 rue Robert Saintigny
31120 Portet-sur-Garonne,

☎ : 05 61 72 00 72 ☎ :- 06 41 59 63 76

✉ : Curé : sendatezegast@gmail.com

✉ : *Secrétariat* : secretariat@paroisseportet.fr

Accueil paroissial à Portet

Lundi et Mercredi

de 14h à 17h

Bonne et sainte Année 2022



***YA PAS QUE LA SOUPE QUI
FAIT GRANDIR ;
PRIER, CHANTER AUSSI !***

Sommaire

* Mot du Curé	1
* Prières	3
* Le Saint du mois	4
* Mouvements	6
* Vie de la Paroisse	9
* infos paroissiales	10
* Nos Joies ... Nos peines	10
* Messes de Janvier 22	12

I. Chanter, fait vibrer tout notre Être !

Quand on chante c'est tout le corps qui est mobilisé, on prie avec tout son être. Le chant donne la possibilité d'exprimer toutes formes d'émotions : la joie, la paix, et aussi la tristesse, la colère... Nous pouvons facilement ainsi adresser notre prière à Dieu notre Père : une louange, une action de grâce, une demande de pardon... Ainsi, chanter, c'est s'exprimer tout entier.

II. Chanter c'est PRIER deux fois !

Au 4^{ème} siècle de notre ère Saint Augustin disait : « Qui bien chante, deux fois, prie. ». Certes, en cette expression, il y a le cœur du chant sacré. Chanter -seul et surtout en chœur-, c'est accorder un rythme et habiter sa prière. C'est par les sons que nous créons l'émotion qui aide à nous tenir au plus proche de Dieu. Alors, la beauté tient une place de choix car elle est le reflet d'une émotion transmise par sa propre voix à son cœur ou par celle des choristes à l'assemblée. Et maintenant ! Nous, comment prions-nous ? quelle qualité donnons-nous à nos chants qui accompagnent nos prières ? Croyez-vous que nous puissions mieux faire ? Moi, je crois qu'il nous faut retravailler notre chant pour de belles liturgies.

III. Chanter procure un bien-être et renforce la communauté !

De tout temps, les croyants ont chanté leur foi. Ils se sont adressés à Dieu par des chants. Ils ont nourri leur foi avec (et par) les chants qui élevaient leur âme jusqu'à Dieu. Les psaumes et tous les cantiques en témoignent. Si le chant fait partie intégrante de la vie liturgique du peuple de Dieu, c'est parce que chanter permet de s'ouvrir à ses émotions, de mieux se

connaître. Notre prière et notre chant finissent par donner une orientation saine à nos agissements.

En effet, nos chants enrichissent notre foi ; et notre bien-être physique sort marqué et renforcé. Je dirais même que « chanter rend heureux. » Selon beaucoup qui pratiquent la prière et le chant, « la chorale incite les gens à être davantage ouverts et solidaires et les connecte profondément entre eux. » Ainsi, l'esprit de solidarité et d'entraide crée et renforce une cohésion sociale et missionnaire. Ceci manque souvent à nos communautés paroissiales catholiques. Mais alors ! que pouvons-nous faire de notre grande soif de la prière et de la chanson ? Mon vœu le plus cher est de faire partie d'un groupe d'Eglise qui a le plaisir de prier, de chanter et toujours de « missionner » ensemble. Je crois que, dans ce cas, nos dimanches seraient de vrais jours du Seigneur ! Je le sais ! ce rêve n'est pas irréalisable. Parlons-en ensemble au sein de nos communautés paroissiales locales (CPL) et trouvons donc d'autres voies pour grandir.

Votre frère, Abbé Gaston

Il en a fallu des kilomètres
pour que les mages venus d'Orient
Te trouvent, Toi, Jésus,
au fond d'une étable,
arrivant petitement
dans le champ des humains.

Il en a fallu des kilomètres
à ces migrants du monde entier
pour s'éloigner des zones de guerre,
trouver un abri, un refuge,
un accueil auprès de populations
douillettes dans leurs habitudes

Il en a fallu des kilomètres
à Toi, Dieu, pour rejoindre
l'homme, fuir la persécution d'Hé-
rode

et toutes celles d'aujourd'hui,
pour rejoindre la liberté et la paix,
pour être reconnu dans le monde
comme un sauveur et un libérateur.

Et il nous faudra des kilomètres
pour nous éloigner de nos routines,
nos possessions, nos égoïsmes
et pour marcher vers la lumière,
pour suivre enfin l'étoile...

Sois cette étoile,
Brille au dessus de nous,
devant nous,
en nous
pour que nous participions à ton
rayonnement!

Extrait «les enfants se mettent en chemin vers ...Noël » (Ed. du Signe)

De tous les temps, Seigneur, des hommes et des femmes
de toutes races et de tous pays n'ont cessé de parcourir des routes semées
d'embûches pour te chercher.

Et toi, Seigneur, sur leur chemin tu leur as fait cadeau d'un signe : cette étoile
lumineuse pour ceux qui savent regarder et avancer.

De tous temps, Seigneur, petits et grands de toutes les sociétés n'ont cessé de
se rassembler pour te prier et pour découvrir ton visage.

Et toi, Seigneur, sur leur chemin tu leur as fait cadeau d'un signe : cet enfant
dans la crèche pour ceux qui savent trouver et reconnaître.

De tous temps, Seigneur, des hommes et des femmes, croyants et incroyants,
n'ont cessé de se rencontrer pour semer l'unité à travers le monde.

Et toi, Seigneur, sur leur chemin tu leur as fait cadeau d'un signe : cet Évan-
gile, cette Bonne Nouvelle pour ceux qui veulent comprendre, aimer et inven-
ter une terre de bonheur.

Saint Antoine le Grand (251-356) est fêté le 17 janvier.

On n'est pas tout à fait sûr qu'Antoine soit mort à 105 ans mais ce que nous savons sûrement, par son biographe saint Athanase, c'est qu'à l'âge de 20 ans, vers 270, ce jeune copte de famille paysanne aisée, entrant dans une église, entendit le verset 21 de Matthieu 19 : « Si tu veux être parfait, va, vends ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres [...] Puis viens, suis-moi ». Il fut bouleversé et obéit à la lettre, donnant tous ses biens et se retirant près d'un ermite ancien, pour apprendre la recherche de Dieu et le patient travail sur soi, qu'on appelle l'ascèse.

Ensuite Antoine se retira seul dans un tombeau, puis vers 35 ans, dans une fortification abandonnée de l'autre côté du Nil, où il passa vingt ans. Ensuite, sur la montagne de Pispir, à l'est du Nil, des disciples commencèrent à le rejoindre. Athanase ne nous épargne aucun des combats d'Antoine avec le Malin : grands ennemis de la prière et la pureté de cœur, les démons ne laissaient aucun répit au moine égyptien, le harcelant de vacarme,

lançant contre lui des assauts de bêtes sauvages. Mais Antoine disait aux bêtes : « Si Dieu vous a donné pouvoir sur moi, dévorez-moi, sinon laissez-moi servir le Christ », et les animaux s'enfuyaient. La nuit, ses disciples voyaient la montagne pleine d'étincelles : Antoine se tenait à genoux en prière contre les démons armés.

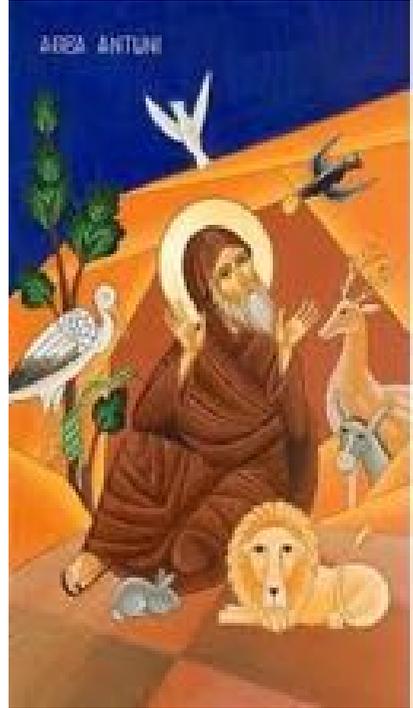
Avec charité, Antoine guérissait les malades, encourageait les jeunes moines, discernait les esprits, mais bientôt le nombre croissant de visiteurs lui rendit la vie de prière impossible. Il fit trois jours de marche vers la « montagne intérieure » : « Au pied de la montagne, il y avait une eau limpide, douce, très fraîche, et quelques palmiers. Poussé par Dieu, Antoine aima cet endroit ».

Sa passion de Dieu et sa force dans le combat spirituel finirent par être connues du monde entier. Des philosophes, et même les empereurs lui écrivaient pour avoir ses avis ; le paysan illettré se montrait plus sage que les sages. Au moment

de paraître devant Dieu, il demanda aux deux moines qui l'assistaient de tenir caché le lieu de sa sépulture. A son propre culte, Antoine préféra ainsi le culte de Dieu.

A l'écoute d'Antoine le Grand :

Trois pères avaient l'habitude d'aller chaque année chez le bienheureux Antoine. Il les enseignait : « Quiconque n'a pas été tenté ne pourra pas entrer dans le royaume des cieux » Il disait aussi : « certains ont broyé leur corps dans l'ascèse, mais n'ayant aucun discernement, ils se sont retrouvés loin de Dieu ». Les deux premiers pères le questionnaient beaucoup sur le salut de l'âme ; le troisième gardait un complet silence sans rien demander. Après bien des années, l'abbé Antoine lui dit : « voilà si longtemps que tu viens ici, et tu ne me poses aucune question ? »



L'autre lui répondit : « il me suffit de te voir, Père ».

*Père Dominique-Marie Sauzet
o.praem*

Ouvertures de nos Églises en semaine :

PORTET	de 9h00 à 17h00
ROQUES	de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00
PINSAGUEL	de 9h00 à 17h00
ROQUETTES	le Mercredi de 15h30 à 18h00
SAUBENS	le Samedi de 10h00 à 12h00

Secours catholique : témoignages de familles accueillies

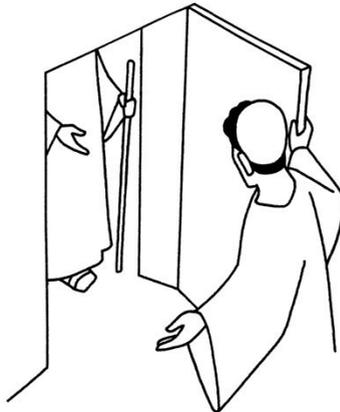
Témoignages de fraternité et de solidarité que nous essayons de vivre au mieux avec les familles

1. La famille L... , de nationalité Franco-Algérienne, a fait le choix de quitter l'Algérie et de venir vivre en France essentiellement pour des soucis de santé importants pour les 2 parents, le système de santé Algérien ne leur permettant pas d'être soignés correctement. A leur arrivée en France, complètement démunie et quasiment sans revenus, la famille a été hébergée provisoirement en hôtel sur Portet où l'équipe du Secours Catholique a fait sa connaissance et a commencé à apporter son aide. Soutenue également par l'association « Espoir » de Toulouse la famille a vécu ensuite pendant plusieurs mois en colocation avec une autre famille puis a obtenu un logement individuel sur Toulouse qu'elle a meublé à son goût petit à petit. Après 2 années très difficiles sur le plan moral et financier, l'horizon s'éclaircit pour cette famille. Avec beaucoup de volonté, de courage la famille s'intègre dans la

société française. Le père a maintenant un emploi stable à temps partiel dont les revenus viennent en complément d'une allocation d'adulte handicapé dont bénéficie son épouse. La fille aînée poursuit ses études en licence d'informatique et son frère scolarisé au lycée a participé et a été médaillé aux championnats de France de karaté. Les parents n'hésitent pas à venir renforcer notre équipe pour des actions ponctuelles

« Savoir remercier, c'est bien plus qu'une politesse élémentaire, c'est aussi une preuve d'importance à la personne.

On exprime notre reconnaissance et rendons grâce à votre organisation du Secours Catholique qui nous est venue en aide et qui nous a apporté son soutien moral (par des informations, orientations, sorties, randonnées, pique-niques, etc) et soutien financier. On ne sait pas comment vous rendre le trésor de votre soutien



dans les moments difficiles que nous avons traversés. Vos grandes attentions ainsi que votre disponibilité ont été une aide précieuse pour nous. Nous vous remercions pour votre attachement et les marques d'affection dont vous avez fait preuve durant les douloureux moments que nous avons eus.

Ces gestes d'amitié, ces soutiens nous ont donné l'impression que notre peine était partagée (mais ce n'était pas une impression, c'était bien réel). Grâce à vous nous avons gardé la volonté de continuer le chemin qui nous paraissait impossible. »

2 Madame D..., femme seule, a perdu son emploi dans les dernières années de sa vie professionnelle. Arrivée ensuite à l'âge de sa retraite elle a dû retrouver un petit travail à temps partiel jusqu'à l'âge de 72 ans pour pouvoir compléter sa faible pension et assurer ainsi ses charges financières. Bénéficiant maintenant d'une pension de réversion elle est maintenant sortie des difficultés financières, a arrêté son activité complémentaire et peut profiter pleinement de sa retraite.

Dans les moments de difficultés que je traversais une connaissance m'a fait connaître l'action du Secours Catholique qui m'a soutenue pendant des années de galère.

Par leur intervention et leur aide autant psychologique que matérielle ils m'ont permis de reprendre confiance en l'existence. En retour de leur gentillesse, à mon tour je suis devenue bénévole. Je me sens utile dans des actions ponctuelles pour des personnes en difficulté. Je leur voue une reconnaissance de m'avoir aidée dans les moments difficiles où je ne voyais plus de possibilité de me sortir de l'enfer où je me trouvais.

Ma famille est composée de 5 personnes. Nous avons 3 filles et nous sommes d'origine Albanaise.

Ma famille et moi avons trouvé l'Amour et le Respect au Secours Catholique. Dans les moments difficiles vous nous avez écouté et vous avez répondu à nos appels, apporter votre aide (morale, nourriture, chèques pour acheter en magasin, ...)

Notre famille est très heureuse de participer aux activités qui nous sont proposées (balades, pique-nique, ateliers cuisine et culture, participation à des spectacles), activités que nous ne pouvions plus nous offrir depuis des années.

Merci beaucoup pour le soutien que vous nous apportez.

Solidarité avec les migrants et les réfugiés

Le 5 Décembre, en Grèce, Le pape François a adressé un clair message : « C'est Dieu que l'on offense en méprisant l'homme créé à son image, en le laissant à la merci des vagues dans le clapotis de l'indifférence, parfois même justifié au nom de

prétendues valeurs chrétiennes. La foi, au contraire, exige compassion et miséricorde. Elle nous exhorte à l'hospitalité...

Jésus affirme solennellement qu'il est là, dans l'étranger (...). Et le programme chrétien, c'est d'être là où Jésus est.

Interreligieux

Echos de la marche « Osons la Rencontre »

Dimanche 21 Novembre 2021, 80 chrétiens, musulmans, juifs et non-croyants ont cheminé ensemble du Jardin Niel d'Empalot au quartier des Minimes. Ils ont partagé le repas de midi sur la place Arnaud Bernard, à l'Ostalada du Secours Catholique en échangeant avec André Nguyen et les migrants accueillis dont l'une a expliqué comment elle participe aux maraudes de nuit pour venir en aide aux personnes sans abri.

L'objectif de cette marche est de casser les barrières pour rencontrer l'autre dans sa différence, de développer la convivialité contre l'enfermement, l'unité contre les divisions, le partage et la paix contre la violence et la haine. La marche s'est conclue par un temps de silence pour le respect de la dignité humaine des migrants.

Message pour le jour de Noël

Bethléem, Noël 2021 « Dieu a créé l'homme à son image »

Patriarche émérite Michel Sabbah

Le Christ est né pour nous donner la possibilité de restaurer en nous ce que nous avons perdu : l'image de Dieu qui nous rend capables de nous aimer les uns les autres comme Dieu nous aime, afin que les massacres, l'agressivité et l'arrogance prennent fin, que les prisons soient vidées, que les demeures soient reconstruites, que les armes de mort et de destruction soient transformées en amour dans le cœur des Israéliens et des Palestiniens, et que la Palestine redevienne la terre qui fournit « lait et miel » à tous ses habitants. Soyons tous des artisans de paix capables de nous aimer les uns les autres, afin que la tragédie de cette terre prenne fin, à partir de l'intérieur de notre cœur en tout premier, car Dieu nous a tous créés à son image.

Vie de la Paroisse

LES ENFANTS DU CATECHISME FÊTENT NOËL

Le samedi 11 décembre 2021, les enfants du catéchisme ont célébré tous ensemble, avec un peu d'avance, la naissance du Christ.

Chaque verset de l'Évangile était suivi d'une prière et d'un chant traditionnel.

Les enfants, déguisés -tous très beaux- se déplaçaient dans l'église pour se retrouver devant la crèche autour de l'enfant Jésus.

Ainsi, Marie, Joseph, Elisabeth, l'archange Gabriel et sa cohorte

d'anges, l'étoile, le peuple du monde et les rois mages nous ont fait revivre ce moment unique de la naissance du Sauveur.

Nous tenons à remercier les parents pour avoir emmenés les enfants aux répétitions et participé à la confection des costumes.

L'équipe des catéchistes vous souhaitent de belles et saintes fêtes de fin d'année.



...infos paroissiales

Mardi 04 Janvier 2022 à Portet 14h00 Atelier biblique Maison St Joseph
20h30 Atelier biblique Maison St Joseph

Dimanche 09 Janvier 2022 : à Toulouse 15h 00 Messe-
« au revoir » à Mgr Robert LE GALL Notre Archevêque de Toulouse

Mercredi 12 Janvier 2022 : à Roques 14h 30 Formation des Cérémoniaires

Dimanche 30 Janvier 2022 : à Toulouse 14h 30 Messe-
ACCUEIL de Mgr Guy de KERIMEL Nouvel Archevêque de Toulouse

Rappel à Dons :

Dans le bulletin de Septembre, un appel à don a été fait pour la construction d'une église dans un petit village POKO en Cote d'Ivoire. L'Association AK-WAMU conduit cette action. Contact : Guy TRAMIER : tenira@orange.fr

Nos Joies ...nos peines... .

...va recevoir le Baptême à Portet :

Marie Louise BOURRINET le Dimanche 2 Janvier 2022

...ont rejoint la Maison du Père:

PORTET

Monique DELMAS
Michèle ZORZAN
Laurent GIORDANA
Lucette SERVIA

PINSAGUEL

Marcel BASTIE
Lucette SUIF

ROQUES

Joachim PINO

ROQUETTES

Armida GEMINIANO
Annie RESPAUD

SAUBENS

Raymonde MOLY

Pour raisons de Sécurité Sanitaire :

- 1* Le port de MASQUE est obligatoire**
- 2* La DISTANCIATION est à respecter**
- 3* Se désinfecter les mains à l'entrée et à la sortie**

A colorier



Messes, Adoration, Confessions en Janvier 2022

Vendredi 31 Décembre 2021 : 18h30 Messe à Portet

Samedi 1 Janvier 2022 : 11h00 Messe à Portet

Samedi 1 18h30 Messe à Roques

Dimanche 2 9h30 Messe à Roquettes

11h00 Messe à Portet

Lundi 3 17h00 Chapelet église de Portet

Jeudi 6 15h00 Messe à la Maison de retraite l'Auta à Portet

16h00 Adoration Eucharistique et Confessions puis

17h00 Messe à Portet

Samedi 8 18h30 Messe à Pinsaguel

Dimanche 9 9h30 Messe à Saubens

11h00 Messe à Portet

Toulouse à 15h 00 Messe AU REVOIR à Mgr LEGAL notre Archevêque de Toulouse

Lundi 10 17h00 Chapelet église de Portet

Jeudi 13 15h00 Messe à la Maison de retraite Bellagardel à Roquettes

16h00 Adoration Eucharistique et Confessions puis

17h00 Messe à Portet

Samedi 15 18h30 Messe à Roquettes

Dimanche 16 9h30 Messe à Roques

11h00 Messe à Portet

Lundi 17 17h00 Chapelet église de Portet

Jeudi 20 15h00 Maison de retraite l'Auta à Portet

16h00 Adoration Eucharistique et Confessions puis

17h00 Messe à Portet

Samedi 22 18h30 Messe à Saubens,

Dimanche 23 9h30 Messe à Pinsaguel,

11h00 Messe à Portet

Lundi 24 17h00 Chapelet église de Portet

Jeudi 27 15h00 Maison de retraite Bellagardel à Roquettes

16h00 Adoration Eucharistique et Confessions puis

17h00 Messe à Portet

Vendredi 28 19h 00 Prière-Louanges à Pinsaguel

Samedi 29 18h30 Messe à Roques

Dimanche 30 9h30 Messe à Roquettes,

11h00 Messe à Portet

Toulouse à 14h30 Messe ACCUEIL de Mgr GUY. Nouvel Archevêque de Toulouse

Messes de la semaine

Mardi 9h 00 Messe à Roques

Jeudi 17h 00 Messe à Portet

Mercredi 9h 00 Messe à Roques

Vendredi 9h 00 Messe à Portet